ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9-11 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 40.

1. В долине какой реки праздновались античные Олимпийские игры?
• Ахерон
• Лусиос
• Ладон
• Алфей

2. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в
• Положении об Олимпийской солидарности
• Олимпийской клятве
• Олимпийской хартии
• официальных разъяснениях МОК

3. В каком году впервые делегация Российского олимпийского комитета представляла нашу страну на Олимпийских играх?
• 1896 г.
• 1900 г.
• 1908 г.
• 1912 г.

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?
• А.Д. Бутовский
• Г.И. Рибопьер
• Н.А. Панин-Коломенкин
• В.И. Срезневский

5. Укажите год проведения ближайших Игр Олимпиады.
• 2026 г.
• 2027 г.
• 2028 г.
• 2029 г.

6. К циклическим видам спорта относятся:
• дзюдо, бокс, фехтование
• хоккей, волейбол, футбол
• плавание, лыжные гонки
• сёрфинг, скейтбординг

7. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

• дзюдо
• самбо
• карате
• ушу

8. На какие виды двигательных способностей воздействует метание?
• на скоростно-силовые способности
• на выносливость
• на гибкость
• на способность сохранять равновесие

9. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?
• Всемирные юношеские игры
• Всемирная Универсиада
• Всемирные игры
• Всемирная спартакиада

10. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?
• витамин А
• витамин В
• витамин С
• витамин D

11. Профилактика нарушений осанки осуществляется с помощью
• скоростных упражнений
• упражнений на гибкость
• силовых упражнений
• упражнений на выносливость

12. Какие волевые качества личности формируются в процессе занятий физическими упражнениями?
• смелость, решительность, выносливость, настойчивость
• смелость, решительность, настойчивость, самообладание
• настойчивость, сила, решительность, самообладание
• все перечисленные

13. Какой из видов спорта относится к игровым?
• фехтование
• скелетон
• водное поло
• шорт-трек

14. К какой форме организации занятий относится туристский поход?
• соревновательная

• урочная
• крупная
• малая

15. К какому характеру работы относится упражнение «приседание»?
• глобальному
• локальному
• региональному
• местному

16. Прямоугольное пространство, ограниченное боковыми стойками (штангами) и поперечной перекладиной с верёвочной или металлической сеткой в глубине.

Ответ: ворота.

17. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

Ответ: 2014.

18. Назовите вид спорта, в котором четырёхкратный олимпийский чемпион, президент Всероссийской спортивной федерации Владимир Сальникова первым преодолел рубеж 15 минут на полутора-километровой дистанции.

Ответ: плавание.

19. Какая страна считается родиной футбола?

Ответ: Англия.

20. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1) способность сохранять равновесие	А) кросс
2) скоростно-силовые способности	Б) «ласточка»
3) гибкость	В) старт в беге
4) выносливость	Г) метание в цель
5) быстрота реакции	Д) прыжки
6) точность движений	Е) махи ногами

Ответ: 1 – Б, 2 – Д, 3 – Е, 4 – А, 5 – В, 6 – Г.

21. Установите соответствие между положением тела и его графическим изображением.

1) сед ноги врозь

2) основная стойка

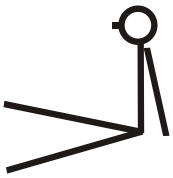
3) стойка на коленях

4) стойка руки на пояс

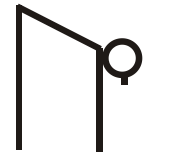
5) сед углом

6) упор стоя согнувшись

А)

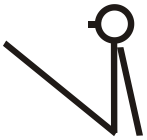


Б)



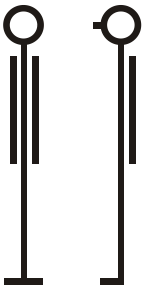
В)

Г)



Д)

Е)



Ответ: <u>1 – Б, 2 – Е, 3 – А, 4 – Д, 5 – Г, 6 – В</u>.

22. Расположите в верной последовательности действия на занятии по волейболу.

учебная игра в волейбол	
комплекс общеразвивающих упражнений	
дыхательные упражнения	
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	
комплекс специальных беговых упражнений	

Ответ:

комплекс общеразвивающих упражнений	**1**
комплекс специальных беговых упражнений	**2**
отработка подачи мяча, передач, приёма мяча	**3**
учебная игра в волейбол	**4**
дыхательные упражнения	**5**

23. Какое количество спортсменов уйдёт на дистанцию в лыжных гонках при раздельном старте с интервалом в 30 секунд, когда на стартовых часах будет отображаться 0:15:30?

Ответ: 31.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме (№№ 1–15)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неверно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 16–19)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№№ 20–21)

Каждое верное соответствие оценивается в **1 балл**, неверное – **0 баллов**.

IV. Задание на составление последовательности. За полностью верно указанную последовательность – 3 **балла**, во всех остальных случаях – **0 баллов**.

V. Задача. Верный ответ – **2 балла.** В остальных случаях – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **40 баллов**.